



## Bericht: AOK-Firmenlauf 2015

---

Hochschulsport

Betriebliches Gesundheitsmanagement

---

Motiviertes Ostfalia Lauf- und Walkingteam erfolgreich beim diesjährigen AOK-Firmenlauf

Am Mittwoch, 26.08.2015, startete ein hochmotiviertes Ostfalia Lauf- und Walkingteam bei der 7. Auflage des AOK-Firmenlaufs mit zwölf Läuferinnen und Läufern im Eintracht-Stadion in Braunschweig. Auch in diesem Jahr hatten die Organisatoren für eine erstklassige Streckenabspernung und eine super Atmosphäre gesorgt. Der ausgebuchte Lauf mit 3500 gemeldeten Firmenläuferinnen und -läufern verlief reibungslos bei schönstem Spätsommerwetter.

Das Ostfalia-Team startete zum 5. Mal bei diesem Event. Gut anzukommen war das vorrangige Ziel, die Zeit stand erst an zweiter Stelle. Trotzdem haben einige nicht schlecht gestaunt, denn es purzelten zum einen wieder persönliche Bestzeiten und zum anderen wurde die allgemeine Fitness mit gewohnten Zeiten im Ziel bestätigt.

Bei dieser Laufveranstaltung steht neben der Präsentation des eigenen Unternehmens vor allem das Teamerlebnis im Vordergrund. Die 160 teilnehmenden Firmen teilten sich in 223 Teams (Frauen und Männer) auf. Mit den Teamplätzen 47 (Frauen) und 63 (Männer) waren am Ende auch alle zufrieden.

Es ist immer wieder ein faszinierendes Erlebnis. Nicht zuletzt deshalb erlebt der Laufsport einen kontinuierlichen Zulauf. Damit die Zeit bis zum nächsten Firmenlauf nicht zu lang wird, plant das Ostfalia Lauf- und Walkingteam eine Teilnahme am Stadtlauf Wolfenbüttel am 04.10.2015 und auch eine Neuauflage des Ostfalia-Runs am 01. November 2015 steht fest im Terminkalender.



Hochschulsport, 27.08.2015